

HAGETMAU

L'activité physique pour lutter contre le cancer

Mardi et mercredi, 33 éducateurs sportifs ont suivi un stage de formation organisé par la Cami sport adapté.

Cette jeune fédération, créée en 2011 par Thierry Bouillet, actuel président, et Jean-Marc Descote, directeur général, a pour objectif de développer et d'organiser l'accompagnement sportif en cancérologie, en partenariat avec les hôpitaux, les réseaux de cancérologie, les acteurs locaux et nationaux de la lutte contre le cancer et les clubs sportifs.

La Cami est déjà présente dans 25 départements et souhaite se développer, pour couvrir à terme toute la France. Elle met l'accent sur la formation d'éducateurs médico-sportifs professionnels, déjà titulaires de diplômes universitaires et de la spécialisation Sport cancer, délivrée par la faculté de médecine de l'université de Paris XIII.

Les stagiaires, dans le cadre de la formation continue, se forment pour accompagner les malades en soin ou en rémission.

Grâce à leurs connaissances approfondies des aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer, les professionnels sont en capacité de prendre en charge les malades avec un programme adapté, dans le cadre de cours collectifs.



Les éducateurs sportifs ont découvert la cité verte à l'occasion du stage organisé par la Cami sport adapté. PHOTO B. B.

Les éducateurs médico-sportifs appliquent la méthode dite du médiate, mise au point par la Cami, qui permet à toutes les personnes touchées ou ayant été touchées par un cancer, de pratiquer en toute sécurité, de façon ludique et efficace, l'activité sportive de leur choix.

Cette méthode a été mise au point après des études scientifiques qui ont confirmé qu'une activité physique respectant une certaine intensité avec une durée et une fréquence adaptées, avait des effets thérapeutiques bénéfiques pour la guérison.

Se réapproprié son corps

Les exercices physiques permettent de se réapproprié son corps dans sa globalité, de travailler les parties touchées par les traitements, de développer le renforcement musculaire, la souplesse, de réduire la fatigue et d'améliorer la qualité de vie tout en diminuant les effets secondaires des traitements. Les responsables nationaux présents à Hagetmau espèrent rapidement créer un comité départemental dans les Landes, et trouver des partenaires institutionnels.

Bernard Bocquenet