

Cité Verte Hagetmau - Salle de musculation et de remise en forme

Top départ le 4 avril !!!

Par Laurent Dupré



Crédit photo : J.L. TASTET

C'est donc Thomas Bouillère, le nouveau diplômé d'état qui veille aux destinées de la salle de musculation et de remise en forme de la cité verte. Un choix réalisé par la direction et qui repose sur la volonté connue et reconnue de l'enceinte de tenir ses engagements auprès de la population.

"Dès le 4 avril je serai à temps plein dans ce nouveau challenge avec la volonté de produire et participer à la valeur ajoutée des lieux. Musculation avec suivi individualisé de chacun; cours collectif cardio et gymnastique d'entretien, programmes ludiques et plus spécifiques en fonction des at-

tentes; la vie de cette salle est à l'identique de celles et ceux qui y viennent" affirme le coach, lequel, possède une expérience avérée en salle de remise en forme. Issu du sérail landais, Thomas sait l'impact de la vie sportive auprès des particuliers comme des familles ici en coeur de Chalosse et se félicite justement du credo "ouvert à toutes et à tous" promu par la direction de la cité verte.

"Cette même unité de lieu à la cité verte entre toutes les activités offre une visibilité certaine et une permet de tisser des liens évidents entre toute les population qui s'y rend. C'est un aspect fédérateur supplémentaire pour la salle de musculation et de remise en forme qui je le rappelle, accueille aussi bien des personnes valides que des personnes en situation de handicap invités à nous rejoindre sous la forme de prescription médicale."



- MUSCULATION
- CIRCUIT TRAINING
- COURS COLLECTIFS

Pilates, Stretching, Gym Tonic, Biking, Body Barre, Step, Body Sculpt...

JUNIORS - SÉNIORS

Horaires : Du lundi au Vendredi
De 10h00 à 12h00 - 16h30 à 21h00

Complexe d'Entrainement Sportif Cité Verte
40700 HAGETMAU - 05 58 79 79 79
E-mail : laciteverte@hagetmau.fr



Ouverte tous les jours de 10 heures à midi et de 16h30 à 21heures, l'enceinte dédiée aux bien-être de tous aura aussi pour mission de responsabiliser ses acteurs vis à vis de leur corps, de leur projet spécifique et de participer activement à leur autonomie. On est dans une logique

pérenne du sport quand un projet devient un objectif encadré, et chargé de belles de promesses d'épanouissement personnel et collectif.

L'ANNIVERSAIRE

DU 23 MARS AU 5 AVRIL



Océane, CONSEILLÈRE MR.BRICOLAGE

PROFITEZ VITE DE NOS OFFRES ET JOUEZ AU JEU EN OR !



TONDEUSE THERMIQUE TRACTÉE ALPINA

279€



19€⁹⁰

Peinture murs et plafonds mat 12 L NOVEMAIL
Peinture bi-couche pour murs et plafonds. Application facile. Nettoyage des outils à l'eau. Soit 1,68 € le litre.
Réf. 723292



179€⁹⁹ -30€
149€⁹⁹

Perceuse visseuse sans fil PSR 14,4L-2 BOSCH
14,4 V, 2 vitesses. Vendue en toolbox avec 241 accessoires. Garantie 2 ans + 1 an avec inscription sur internet.
Réf. 715186

*RECEVEZ UN BON D'ACHAT DE 30€. Offre valable jusqu'au 31/03/2016 en magasin. À présenter en caisse de la perceuse à visseuse sans fil PSR 14,4V-2 Bosch et de la visseuse sans fil PSR 14,4V-2 Bosch. Forme de bon d'achat de 30 €.



250€

6 Fauteuils + 1 Table + 1 Bain de Soleil
L'ensemble. Dont 4,35€ d'éco-mobilier.
Réf. 715838

- Table Vega GROSFILLEX - 117€50
Dont 1,75€ d'éco-mobilier. Dim. 220 x 100 cm, coloris lin. Réf. 715838
- Fauteuil GROSFILLEX - 14€50 l'unité
Dont 0,25€ d'éco-mobilier. Coloris lin. Réf. 715836
- Bain de soleil Fidji lin GROSFILLEX - 45€50
Dont 1,10€ d'éco-mobilier. Réf. 715815



199€⁹⁹ -20€
179€⁹⁹

Tronçonneuse thermique MS 170 STIHL**
Cylindré : 30,1 cm. Poids : 4,2 kg. Garantie 2 ans pour une utilisation non professionnelle.
Réf. 664655

* Cette affûteuse POUR 1 € DE +

Offre conditionnelle au passage simultané en caisse de la tronçonneuse MS 170 Réf. 664655 et de l'affûteuse Réf. 639352 - effectuée sous forme de remise immédiate de 20,90 €.



ST-PAUL-LES-DAX

Centre Commercial Grand Mail

05 58 56 84 44

* Offre exclusive Mr Bricolage St Paul Les Dax.

Mr. Bricolage

Ouvert du lundi au samedi 9h-19h

